

INSTRUCTIVOS PARA CONCURRIR AL CONSULTORIO:

- ✓ Se recomienda venir solo.
- ✓ Sea puntual, el consultorio debe ventilarse e higienizarse exhaustivamente después de cada paciente y es necesario respetar los horarios.
- ✓ Cepille sus dientes y vaya al baño antes de salir de su casa.
- ✓ Intente no traer bolsos, cartera u otros elementos: deberá dejar los mismos en un recipiente al entrar al consultorio y no podrá utilizarlos durante la atención.
- ✓ No traiga joyería, ni collares, ni cadenas. Si puede, quítese el reloj. Deberá dejar todo en un recipiente o bolsa al entrar al consultorio.
- ✓ Concurra con su barbijo o tapaboca colocado (se lo sacará cuando el profesional se le solicite). Si tiene cabello largo, tráigalo recogido.
- ✓ Acudir con ropa que puede mancharse debido al uso de hipoclorito.

Estimado paciente, cuando llegue al consultorio se le solicitará:

- ✓ Limpiar la suela de sus zapatos en el trapo que contiene agua con lavandina.
- ✓ Colocar sus elementos personales (si los tuviera, incluido el celular) y campera, saco o pañuelos, en el recipiente indicado para tal fin al ingreso al consultorio.
- ✓ Lavado de manos con agua y jabón o sanitización con alcohol en gel, según instructivos.
- ✓ Ingrese al consultorio.
- ✓ Cuando el profesional lo indique retirar el tapaboca y dejarlo en la caja contenedora con el resto de sus pertenencias.
- ✓ Siéntese directamente en el sillón sin tocar nada.
- ✓ Cuando el profesional le indique realice un buche durante 30 segundos, con una solución que contiene agua oxigenada para disminuir la carga viral de la boca.
- ✓ Mantener los brazos a los lados para evitar el contacto con la superficie.
- ✓ Recuerde que si en algún momento necesita estornudar o toser, deberá girar su cuerpo hacia el lado opuesto a donde está el profesional y cubrir su boca con el brazo según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.
- ✓ En lo posible, trate de no realizar enjuagues durante el tratamiento.
- ✓ Cuando finalice la atención y el profesional se lo indique, podrá colocarse el tapaboca nuevamente y levantarse.
- ✓ Lávese las manos con agua y jabón o con alcohol en gel, frotándose todas las superficies. Diríjase al escritorio para arreglar los temas administrativos.
- ✓ Retire todos sus elementos personales de la caja donde los depositó.
- ✓ Intente disminuir al máximo el tiempo de permanencia en el interior del consultorio.

Recuerde que deberá reportar la aparición de signos y síntomas que aparezcan dentro de los 15 días posteriores a la atención